

НАЦИОНАЛНА ПЛИВАЧКА ФЕДЕРАЦИЈА

NATIONAL SWIMMING FEDERATION

29.05.2020 – Скопје

До: Влада на Република Северна Македонија
Министерство за здравство
Комисија за заразни болести

Предмет: Барање за пуштање на базените

Почитувани

Со укинување на рестриктивните мерки кои произлегоа поради ситуацијата со коронавирусот и враќањето на животот во нова нормала, сакаме да Ве запознаеме со потребата од пуштање на базените во употреба и почнување на тренажниот процес на нашите пливачи.

Веруваме, знаете дека спортистите се луѓе од навика, на кои секој ден им е претходно испланиран со одредени временски сатници во кои самиот спортист вложува огромен психофизички напор.

Сите наши пливачи ги почитуваат мерките пропишани од Ваша страна за спречување на ширењето на вирусот Ковид 19 и како примерни граѓани вежбаат во домашни услови, но тоа вежбање не може да го замени тренингот во вода. Во светот веќе има неколку студии кои покажуваат дека пливањето и спортовите во вода се едни од најбезбедните.

Една многу важна работа поради која бараме отварање на базените е влијанието на медиумите, достапот на информации во врска со вирусот Ковид 19 до пливачите и начинот на кој тие го прифаќаат сето тоа.

Долготрајното отсуство од нивните секојдневни навики и отсуството од нивната “природна средина” може да влијае на психичкото здравје на пливачите.

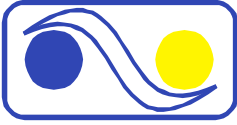
Отсуството на обврски и однапред познат распоред, секојдневните информации во врска со коронавирусот доведуваат до анксиозност, страв и паника кај пливачите.

Неколку релевантни спортски психолози на Балканот и во Македонија излегоа со свои студии за влијанието на мерките предложени од соодветните Влади врз менталното здравје на спортистите, исто така има и голем број на студии кои го објаснуваат влијанието на рестриктивните мерки.

Таква студија е неодамна објавената во медицинското списание „The Lancet Psychiatry“ каде што наведуваат дека психолошките и социјалните ефекти на Ковид-19 се огромни и можат да влијаат на менталното здравје сега и во иднина.

Воедно апелираме да се земе во предвид и влијанието на спортот за зголемување на имунитетот на децата.

Kont. adresa: Сала КК Работнички, Градски Парк, 1000 Скопје, Р. Северна Македонија тел +389 78 386 236; +389 70 27 97 34; e-mail: aleksandarf@yahoo.com swimmkd_b@hotmail.com



НАЦИОНАЛНА ПЛИВАЧКА ФЕДЕРАЦИЈА

NATIONAL SWIMMING FEDERATION

Исто така Националната пливача федерација веќе изготви план и протоколи за изведување на тренинзи и веќе се изготвени списоци на пливачи кои се поделени во групи.

Групите ќе велгуваат на базените според однапред договорен временски термин и ќе почитуваат насоки на движење.

Поради сето горенаведено Ве замолуваме и бараме во најбрзо време да ги отворите базните.

НАЦИОНАЛНА ПЛИВАЧКА ФЕДЕРАЦИЈА

Претседател

Александар Филипчев

*Kont. adresa: Сала КК Работнички, Градски Парк, 1000 Скопје, Р. Северна Македонија тел +389 78 386 236;
+389 70 27 97 34; e-mail: aleksandar@yahoo.com swimkd_b@hotmail.com*