



## Национална пливачка федерација



МАКЕДОНСКИ КУП ВО  
ДАЛЕЧНСКО ПЛИВАЊЕ



### Македонски Куп во далечинско пливање

Македонскиот куп во далечинско пливање ќе се одржи бта година по ред, оваа година за прв пат ќе имаме трки кои ќе се одржуваат на Охридското езеро а воедно дел од Купот ќе биде традиционалното маратон “Илинденски Куп” кој се одржува на 2ри Август со што квалитетот на купот ќе добие на тежина.

Првиот Македонски Куп во далечинско пливање се одржа во 2013 година на Дојранското езеро, од тогаш купот се организираше на неколку Езера и акумулации во Македонија

На купот ќе бидат застапени 3 категории на пливачи кои ќе се натпреваруваат во соодветните дисциплини освен на Илинденскиот Куп каде сите 3 категории ќе ја пливаат традиционалната делница од 2,5Км.

Поделбата на бодовите ќе биде според таблицата на ФИНА за трки на отворени води и истата ќе важи за сите категории.

# Пропозиции за учество

## Организатори:

- Национална пливачка федерација, Пливачки клуб “Охридски бранови 2008”, Здружение за спорт и рекреација “Клуб28”

## Место на одржување:

- Охридско езеро, Велешко езеро

## Дата на одржување:

- 02.08.2019 Охрид (Илинденски куп) 2,5км
- 10.08.2019 Охрид (Олимписки пливачки маратон 10км; 5Км; 2,5Км)
- 15.09.2019 Велес (Велешко езеро/х.Романтик) 2,5Км; 5км; 10Км

## Конечка пријава:

- 30.07.2019

## Откажување на пливачи:

- Технички состанок еден ден пред трката

**Клубовите кои нема навремено да ги пријават пливачите во предвидените рокови истите нема да имаат можност да настапат**

## Пријавите се испраќаат на :

- [office@pfm.org.mk](mailto:office@pfm.org.mk)

## Награди:

- Првите три натпреварувачи во сите категории ќе бидат наградени со медали и пехари
- Победник на купот е пливачот кој има освоено најмногу поени пропишани во табелата
- За првите тројца пливачи во крајното бодување предвидени се парични награди

# Бодување

## МАШКИ/ЖЕНСКИ

Место	Бодови
1	15
2	13
3	11
4	10
5	8
6	7
7	6
8	5
9	4
10	3

11.-и останати кои ќе ја завршат трката добиваат по 2 бода

Поделбата на бодовите е според правилата на LEN и FINA на кои е обврзана Националната пливачка федерација

## КАТЕГОРИИ и ДАЛЕЧИНИ

### 2,5Км

- 12-14г(пливачи родени 2005-07)

### 5Км

- 15-17г(пливачи родени 2002-04)

### 10Км

- 18г и постари(пливачи родени 2000 и постари)

### 2.5Км – Амагерска трка

- Пливачот треба да е постар од 14г.
- Пливачот не влегува во бодување и наградување
- Стартот на трката е заедно со 10Км
- Се дозволува настап само со лекарска потврда



## **ВАЖНО:**

- Секој пливач е должена да приложи лекарска потврда дека е способен за натпревари издадена од соодветна установа, доколу истото не го стори до техничкиот состанок истиот ќе нема право на настап
- Малолетните пливачи мора да приложат согласност од родител или стрател
- Временскиот лимит е 30 минути (**Според FINA правилото за трки под 25км OWS 6.16.1**) доколку после овој временски лимит има пливач во водата тој ќе биде стопиран и нема да му се дозволи да ја заврши трката.
- Со самото пријавување на пливачите целосната одговорност ја преземаат истите, Организаторите не одговараат за сите несакани последици.